

MERVEILLES DE FORMATION

DANS CE NUMÉRO :

Nous sommes tous des merveilles—descriptif 2

Emotion, réflexion et action—descriptif 3

Mieux se connaître et lancer son projet 4

Sommaire :

- Vous désirez travailler sur votre relation à l'autre préférez le stage Merveilles en action.
- Si vous désirez plutôt travailler sur le lien entre vos émotions et vos actions choisissez Émotion, réflexion et action.
- Pour lancer un nouveau projet venez à Mieux se connaître et lancer son projet.

STAGE NOUS SOMMES TOUS DES MERVEILLES

Offrez-vous trois jours de stage pour allier connaissance de vous même, et amélioration de votre relation à l'autre.

Au programme :

- S'identifier comme une merveille
- Reconnaître les autres comme merveilleux
- Mettre en place des actions pour améliorer ses relations au quotidien

(Suite page 2)



EMOTION, RÉFLEXION ET ACTION À L'HOTEL DE L'ABBAYE ROYALE DE FONTEVRAUD

au cœur de l'abbaye royale de Fontevraud site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, offrez vous trois jours de stage pour allier connaissance de vous même, repos et culture.

Au programme :

- Connaissance de soi
- Prise de recul sur son projet personnel et mise en action de celui-ci
- Repos et visite insolite de l'abbaye



NOUS SOMMES TOUS DES MERVEILLES— DESCRIPTIF

(Suite de la page 1)

Jour 1 : Nous sommes des merveilles, le profil d'excellence

Comment relient nous nos émotions, nos réflexions et nos actions au quotidien ? En groupe, au travers d'un questionnement spécifique nous allons explorer des expériences quotidiennes pour apprécier notre façon spécifique et merveilleuse de nous organiser intellectuellement et émotionnellement pour les mener à bien. Nous reconnaitrons en même temps que les autres stagiaires sont vraiment merveilleux. Nous bâtissons notre profil d'excellence.



Jour 2 : Nous sommes des merveilles, les métaphores

Comment nous exprimons-nous de façon métaphorique ? Nous allons préciser et mettre en image les métaphores qui nous animent. Ceci nous permettra de mieux comprendre comment nous nous mettons en relation avec les autres et avec le monde.

Jours 3 : Améliorer sa relation à soi et aux autres

Nous allons programmer les actions nécessaires pour améliorer nos relations. Ces actions seront testées afin de valider leur réalisme.

PRATIQUEMENT

Ce stage concerne les personnes et les couples désirant améliorer leur relations à eux-même et aux autres..

HÉBERGEMENT

Hébergement possible sur place, petit déjeuner et déjeuner compris, les soirées sont libres. Un temps sera libéré en journée pour visiter la ville de Saumur.

TARIF

450 euros TTC par personne

<http://lalamartine.drgconseil.com>
02 41 50 92 63



EMOTION, RÉFLEXION ET ACTION—DESCRIPTIF

Jour 1 : Nous

Comment relient nous nos émotions, nos réflexions et nos actions au quotidien ? En groupe, au travers d'un questionnement spécifique nous allons explorer des expériences quotidiennes pour apprécier notre façon spécifique et merveilleuse de nous organiser intellectuellement et émotionnellement pour les mener à bien. Nous reconnaitrons en même temps que les autres stagiaires sont vraiment très différents de nous. Nous bâtissons notre profil d'excellence.

Jour 2 : Nos rêves

Que voudrions nous qu'il arrive ? Individuellement puis en groupe nous allons préciser et mettre en image le rêve qui nous anime. Ceci se traduira par une métaphore décrivant ce rêve.

Jours 3 : Nos actions

Comment passer du rêve à la réalité ? Nous allons programmer les actions et les rencontres nécessaires à la réalisation de notre rêve. Ces actions seront testées afin de valider leur réalisme.



Légende accompagnant l'illustration.

PRATIQUEMENT

Ce stage concerne les personnes et les couples curieux d'eux-mêmes, des autres et, du monde qui les entoure, et qui désirent mettre en place des changements afin de réaliser leurs rêves. Possibilité d'annuler le stage si le nombre de personnes est inférieur à 4. Le nombre maximum de participants est de 9.

HÉBERGEMENT, GASTRONOMIE ET CULTURE

Hébergement sur place, deux nuits en chambre tradition, deux petit déjeuner buffet, 5 pauses pendant le stage, 3 déjeuners séminaires (boissons comprises). Inclus la visite libre du monument pendant les trois jours. Non inclus dans le forfait : dîner afin de pouvoir découvrir les environs.

TARIFS

Forfait stage + hébergement :
 En chambre simple : 686,12 euros TTC
 Pour un couple : 646,12 euros TTC par personne



DiRiGeant Conseil

483 rue Lamartine
49400 Saumur

Téléphone : 02 41 50 92 63
Télécopie : 02 41 50 92 63

Messagerie :
ph_lemaire@infonie.fr

www.drgconseil.com

Réservations et inscription
auprès de Philippe Lemaire
au 06 50 70 39 12 ou à
l'adresse de messagerie ci-
dessus

Retrouvez-nous sur le
Web !
www.drgconseil.com

Allez à l'essentiel



Prenez du temps pour allier connaissance de vous même,
et lancement de votre projet personnel.

Au programme :

- Identifier ses différences et son profil d'excellence
- Formaliser son rêve
- Transformer son rêve en un projet réaliste

MIEUX SE CONNAÎTRE ET LANCER SON PROJET



Jour 1 : Le profil d'excellence

Comment relierons nous nos émotions, nos réflexions et nos actions au quotidien ? En groupe, au travers d'un questionnaire spécifique nous allons explorer des expériences quotidiennes pour apprécier notre façon spécifique de nous organiser intellectuellement et émotionnellement pour les mener à bien. Nous bâtirons notre profil d'excellence.

Jour 2 : Formaliser son rêve

Que voudriez-vous qu'il arrive ? Nous allons préciser et mettre en image le rêve que nous voulons mettre en projet.

Jours 3 : Programmer le succès

Nous allons programmer les actions nécessaires pour transformer le rêve en un projet . Ces actions seront testés afin de valider leur réalisme.

PRATIQUEMENT

Ce stage concerne les personnes et les couples désirant préciser et mettre en action un projet.

HÉBERGEMENT

Hébergement possible sur place, petit déjeuner et déjeuner compris, les soirées sont libres. Un temps sera libéré en journée pour visiter la ville de Saumur.

TARIF

450 euros TTC par
personne

<http://lalamartine.drgconseil.com>
02 41 50 92 63